

TÚ PUEDES AYUDAR



¿Estás preocupado por un amigo/a o familiar?

IDENTIFICA LAS SEÑALES DE PELIGRO

- Ha realizado expresiones sobre la posibilidad de suicidarse.
- Expresa continuamente sentimientos de impotencia, fracaso o desesperanza.
- Intentos de suicidio previos.
- Se despide sin razón aparente.
- Muestra ansiedad, irritabilidad o tristeza.
- Ha tenido pérdidas significativas recientemente.
- Enfrenta problemas económicos y/o legales.
- Se aísla de amigos y familiares.
- Aumenta su consumo de drogas y/o alcohol.
- Observas cambios repentinos en su comportamiento.

Poseer un arma de fuego aumenta el riesgo de suicidio

2X

Poseer un arma de fuego se asocia con un aumento de dos veces en el riesgo de suicidio.

4X

Guardar un arma de fuego cargada se asocia con un aumento de cuatro veces en el riesgo de suicidio.

ALTERNATIVAS DE ALMACENAMIENTO SEGURO DE ARMAS DE FUEGO FUERA DEL HOGAR

- 1 Casa de amigo/a con licencia de armas
- 2 Comercio de venta de armas (armerías)
- 3 Hogar de un familiar con licencia de armas
- 4 Organismo encargado de hacer cumplir la ley (policía)



**Poner tiempo y distancia
entre la persona en riesgo de
suicidio y el método puede
salvar su vida.**

Si usted o alguien que conoce está en riesgo de suicidio es importante buscar ayuda inmediatamente. La Línea PAS está disponible 24/7 y libre de costo: **Llama al 988**. Para más información sobre la Comisión para la Prevención del Suicidio del Departamento de Salud escriba a: prevencionsuicidio@salud.pr.gov



Gobierno de Puerto Rico
**COMISIÓN PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**
Departamento de Salud

DEPARTAMENTO DE
SALUD

