

EL SUICIDIO
EN LA
INDUSTRIA
DE LA
CONSTRUCCIÓN
EN PUERTO RICO
2020-2023



Gobierno de Puerto Rico

**COMISIÓN PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**

Departamento de Salud

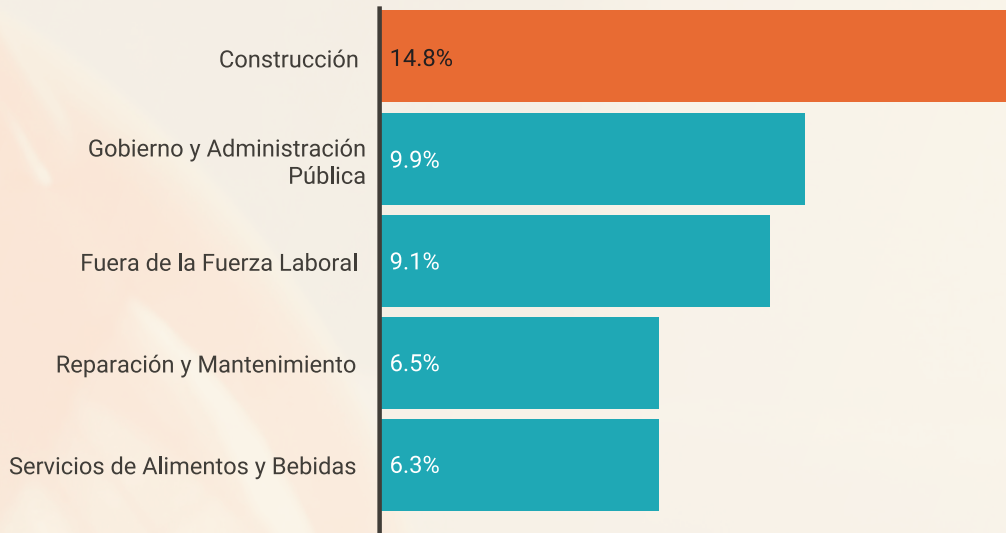


DEPARTAMENTO DE

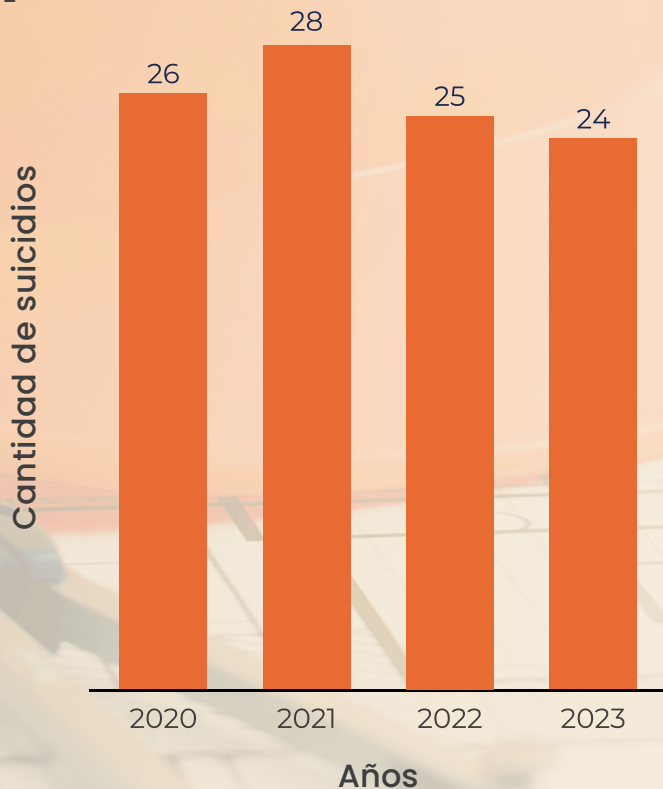
SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO

Suicidios por industria 2020-2023



Suicidios en la industria de la construcción por año



1 de 7

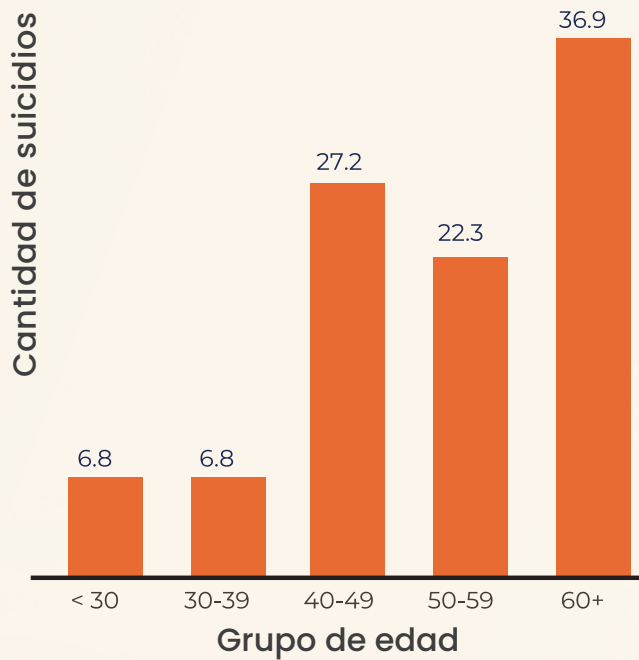
**suicidios en hombres
corresponde a la industria
de la construcción**



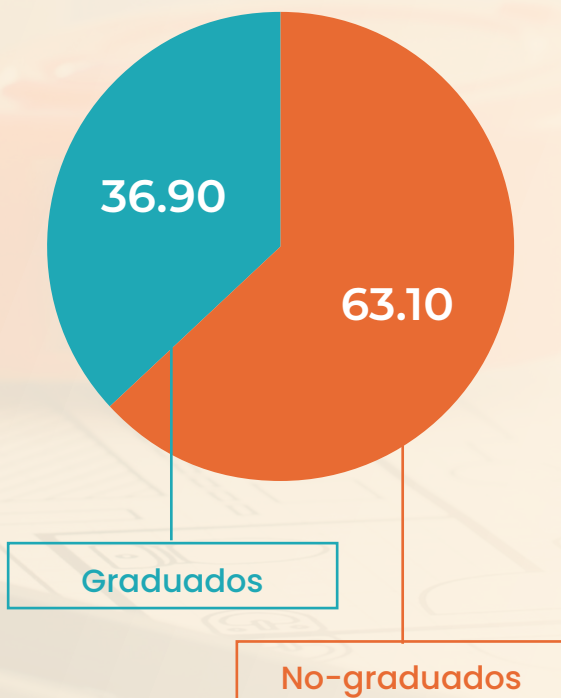
FACTORES DE RIESGO

- Inseguridad laboral
- Cultura de trabajo
- Lesiones y dolor
- Acceso a medios letales

Distribución por edad de las muertes por suicidios en la industria de la construcción, 2020-2023

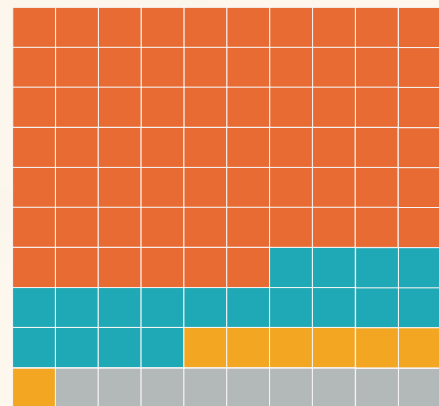


Estatus de graduación de escuela superior



2 de 3

suicidios en la industria de la construcción fueron por ahorcamiento



Ahorcamiento Arma de fuego
Envenenamiento Otros métodos

Fuente: Departamento de Salud, Base de datos de mortalidad Registro Demografico

Para solicitar datos sobre suicidio en Puerto Rico escribanos a:
vigilanciasuicidio@salud.pr.gov

ESTRATEGIAS DE **PREVENCIÓN**

1

Incluir la salud mental en la cultura de seguridad

Integrar el bienestar mental en las políticas de seguridad laboral.

2

Capacitar en prevención del suicidio

Implementar entrenamientos continuos para líderes y trabajadores.

3

Fomentar el apoyo entre compañeros

Designar enlaces de confianza para conectar empleados con recursos de ayuda.

4

Facilitar acceso a recursos de salud mental

Distribuir material informativo y promover el uso del 9-8-8.

5

Impulsar campañas de concienciación

Diseñar mensajes accesibles para todos los niveles educativos y culturales.

Si usted o alguien que conoce necesita apoyo emocional o está en riesgo de suicidio, llame al 9-8-8.



Gobierno de Puerto Rico
**COMISIÓN PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**
Departamento de Salud



DEPARTAMENTO DE
SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO