

Plan Estratégico de la **Coalición Multisectorial**

para la Prevención del Suicidio
en Puerto Rico



DEPARTAMENTO DE

SALUD

COMISIÓN PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

GOBIERNO DE PUERTO RICO

Dedicatoria

Para aquellas personas que han perdido su vida a través del suicidio,

Para aquellas personas que luchan con pensamientos suicidas,

Para aquellas personas que han intentado suicidarse,

Para aquellas personas que cuidan de alguien que lucha con pensamientos de suicidio,

Para aquellas personas que han perdido seres queridos por suicidio,

Para aquellas personas en recuperación, y

Para aquellas personas que trabajan para prevenir el suicidio en Puerto Rico todos los días.

**Creemos que podemos y sabemos
que haremos la diferencia.**



Tabla de Contenido

Mensaje de nuestra Directora	2
Sobre nosotros	3
Coalición Multisectorial	4
Misión	5
Estadísticas	6
Colaboradores	13
Metas y resultados	18
Mapa de almacenamiento seguro de armas de fuego	20
Modelo lógico de la Coalición	22
Evaluación estratégica	24
De la teoría a la práctica	26

Mensaje de nuestra **Directora**

Reciban un cordial saludo:

En nombre del equipo de la Comisión para la Prevención del Suicidio y nuestros colaboradores, me complace presentar el **Plan Estratégico de la Coalición para la Prevención del Suicidio** para los años 2023–2026. Este documento representa un esfuerzo colectivo enfocado en abordar la prevención del suicidio, uno de los mayores retos de salud pública en Puerto Rico.

La Coalición multisectorial para la prevención del suicidio es un referente del compromiso y la unión de diversos sectores, incluyendo agencias gubernamentales, municipios, organizaciones sin fines de lucro, instituciones académicas, líderes comunitarios y de base de fe. Nuestro objetivo es fortalecer las estrategias de prevención mediante un enfoque colaborativo, sensible y basado en datos, con el propósito de generar un resultado positivo y sostenible en nuestras comunidades.

A través de este Plan reafirmamos nuestra misión de implementar intervenciones basadas en evidencia que promuevan la seguridad, reduzcan el acceso a medios letales, fortalezcan los factores protectores, además de brindar apoyo a las poblaciones vulnerables. Cada actividad, taller, campaña o acción refleja nuestro compromiso de salvar vidas, así como de construir una cultura de esperanza y solidaridad.

Agradezco a los miembros de la Coalición por su colaboración y dedicación en este esfuerzo. Juntos trabajamos para transformar nuestra visión en una realidad donde cada persona encuentre apoyo, esperanza y las condiciones necesarias para asumir diariamente la decisión de elegir vivir.

Invitamos a cada lector de este plan a unirse a esta misión fundamental. Recordemos que el suicidio se puede prevenir, y con esfuerzos conjuntos, podemos marcar la diferencia.

En solidaridad,

Nayda I. Román Vázquez, PhD
Directora | Investigadora Principal
Comisión para la Prevención del Suicidio
Departamento de Salud

Comisión para la **Prevención del Suicidio**

La Comisión para la Prevención del Suicidio (CPS) es una oficina adscrita al Departamento de Salud de Puerto Rico, creada al amparo de la Ley Núm. 227 del 12 de agosto de 1999, según enmendada, conocida como la Ley para la Implantación de la Política Pública en Prevención del Suicidio.

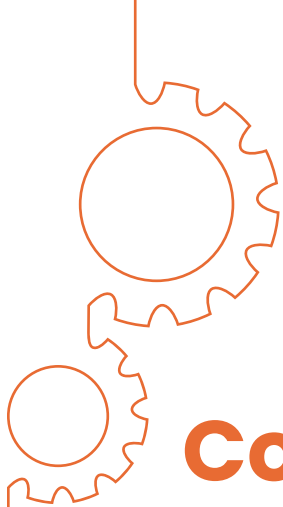
La Comisión reconoce el suicidio como un problema social y de salud pública, y trabaja activamente en el diseño e implementación de estrategias preventivas. Estas acciones se desarrollan en colaboración con múltiples sectores de la sociedad, con el propósito de concientizar, sensibilizar y capacitar a la población sobre el suicidio y las formas de prevenirlo. La CPS está integrada por diecisiete miembros que representan una diversidad de sectores, incluyendo agencias gubernamentales, organizaciones sin fines de lucro, el sector privado y la clientela familiar.

Áreas de trabajo prioritarias

Como equipo, la Comisión trabaja con compromiso y enfoque en las siguientes áreas:

- Diseño de estrategias de prevención desde una perspectiva de salud pública.
- Recopilación, análisis y publicación de datos estadísticos sobre el suicidio en Puerto Rico, mediante el ***Informe Mensual de Suicidios***.
- Asesoría y apoyo técnico en el desarrollo e implementación del ***Protocolo Uniforme para la Prevención del Suicidio***, conforme a lo establecido por la Ley Núm. 76 del año 2010.

La Comisión reafirma que la prevención del suicidio es una responsabilidad compartida. Con conocimiento, sensibilidad y colaboración multisectorial, podemos fortalecer las redes de apoyo en todos los rincones de Puerto Rico.



Coalición Multisectorial para la Prevención del Suicidio

La Coalición Multisectorial para la Prevención del Suicidio es un componente esencial del plan de trabajo desarrollado por la Comisión para la Prevención del Suicidio, como parte de la propuesta federal sometida a la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA, por sus siglas en inglés- #H79SMO88784). Esta iniciativa responde al compromiso de fortalecer la prevención del suicidio desde un enfoque amplio de salud pública, integrando esfuerzos de colaboración multisectorial en los municipios con mayor incidencia de muertes por esta causa.

Constituida inicialmente en 2023 como grupo de trabajo de la Alianza Multisectorial para la Prevención del Suicidio, la Coalición fue formalizada el 8 de marzo de 2024 durante el primer encuentro de la Alianza. En este evento participaron representantes de agencias gubernamentales, municipios, la legislatura, organizaciones sin fines de lucro, entidades de base de fe y comunitarias, armerías, servicios de salud mental, el sector académico, y especialistas en epidemiología y vigilancia, entre otros sectores clave.

El propósito de la Coalición es fortalecer los lazos de colaboración entre sectores estratégicos, enfocándose en los nueve municipios con las tasas más altas de muertes por suicidio: Aibonito, Naranjito, Barranquitas, Orocovis, Adjuntas, Camuy, Rincón, Vieques y Culebra. A través de este grupo, se busca implementar acciones concretas que promuevan entornos más seguros, reduzcan el acceso a medios letales y fomenten factores protectores en las comunidades.

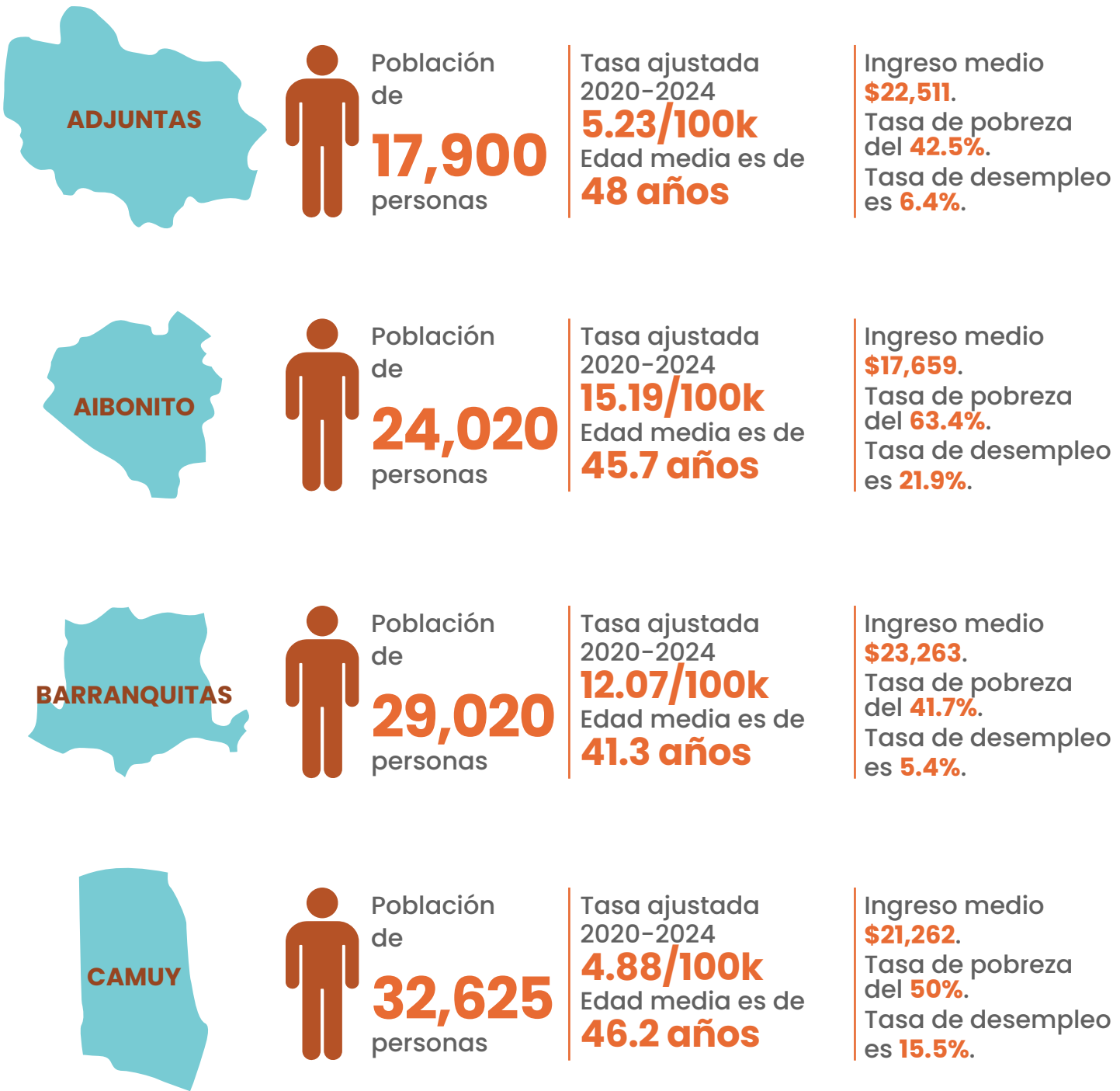
Misión

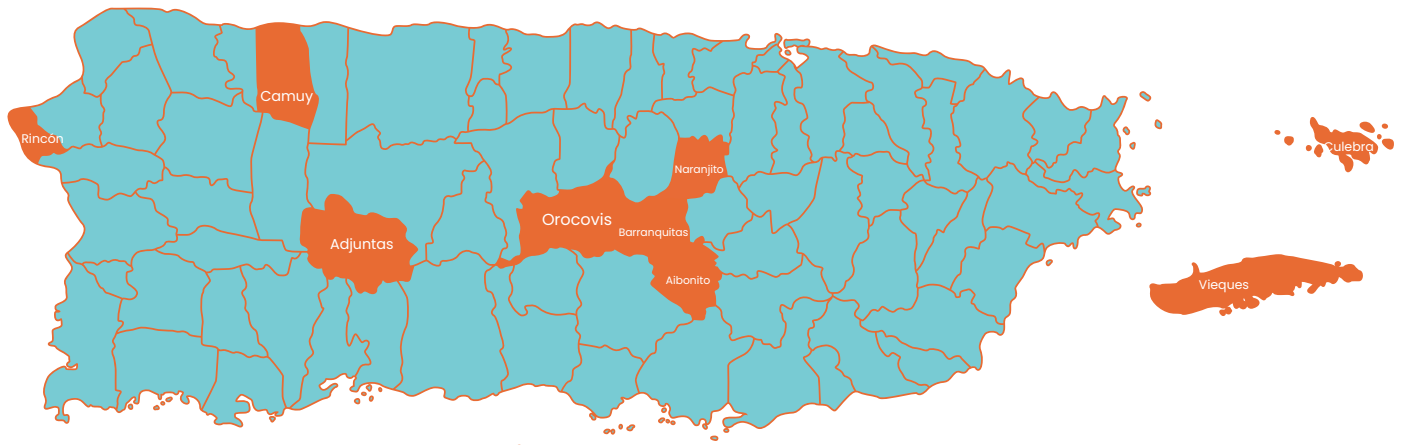
La misión de la Coalición es abordar la prevención del suicidio desde una perspectiva integral de salud pública, promoviendo la colaboración multisectorial en los municipios con las tasas más altas de muertes por suicidio. A través de un enfoque centrado en la seguridad ante el acceso a medios letales y la promoción activa de factores protectores, la Coalición busca fortalecer las capacidades comunitarias, reducir los riesgos y fomentar entornos más seguros que contribuyan al bienestar de la población.



Tasas de suicidios ajustadas por edad en los municipios del área de captación

Los municipios de Adjuntas, Aibonito, Barranquitas, Camuy, Culebra, Naranjito, Orocovis, Rincón y Vieques exhiben una diversidad de características sociodemográficas que ilustran la variedad de contextos presentes en Puerto Rico. Comprender sus características sociodemográficas es esencial para diseñar intervenciones de salud pública, especialmente en áreas sensibles como la prevención del suicidio. A continuación, se presentan datos clave de cada municipio:





CULEBRA



Población
de
17,761
personas

Tasa ajustada
2020-2024
32.43/100k
Edad media es de
47.4 años

Ingreso medio
\$25,483.
Tasa de pobreza
del **23.5%.**
Tasa de desempleo
es **13.5%.**

NARANJITO



Población
de
29,282
personas

Tasa ajustada
2020-2024
12/100k
Edad media es de
44.8 años

Ingreso medio
\$20,616.
Tasa de pobreza
del **48.8%.**
Tasa de desempleo
es **17.4%.**

OROCOVIS



Población
de
21,204
personas

Tasa ajustada
2020-2024
11.66/100k
Edad media es de
43.4 años

Ingreso medio
\$16,869.
Tasa de pobreza
del **55.9%.**
Tasa de desempleo
es **19.6%.**

RINCÓN



Población
de
15,425
personas

Tasa ajustada
2020-2024
4.5/100k
Edad media es de
50.9 años

Ingreso medio
\$26,771.
Tasa de pobreza
del **41.3%.**
Tasa de desempleo
es **6.2%.**

VIEQUES



Población
de
7,999
personas

Tasa ajustada
2020-2024
16.65/100k
Edad media es de
49.4 años

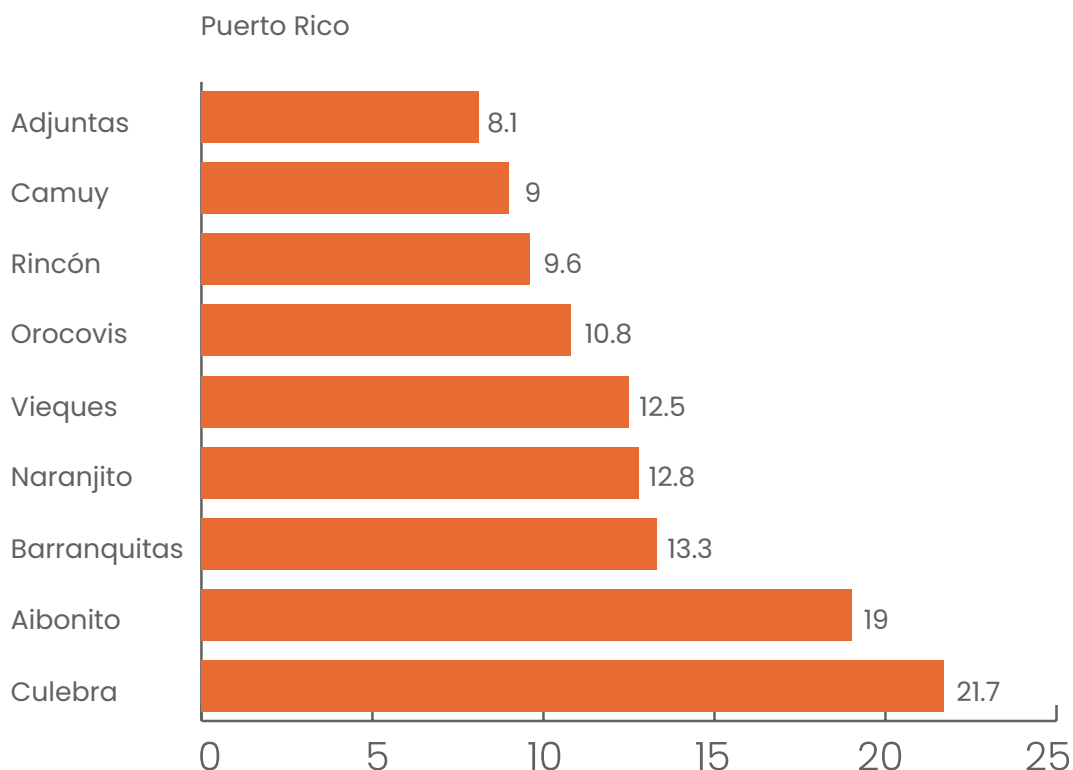
Ingreso medio
\$17,062.
Tasa de pobreza
del **54.1%.**
Tasa de desempleo
es **13.1%.**

Entendiendo el contexto:

Datos sociodemográficos para la acción preventiva

A continuación, se presentan las gráficas que permiten comparar las características sociodemográficas de cada municipio, facilitando el análisis de sus necesidades y desafíos específicos en relación con la prevención del suicidio.

Grafica 1. Tasa de Suicidios **Ajustadas por Edad** para los municipios del área de captación

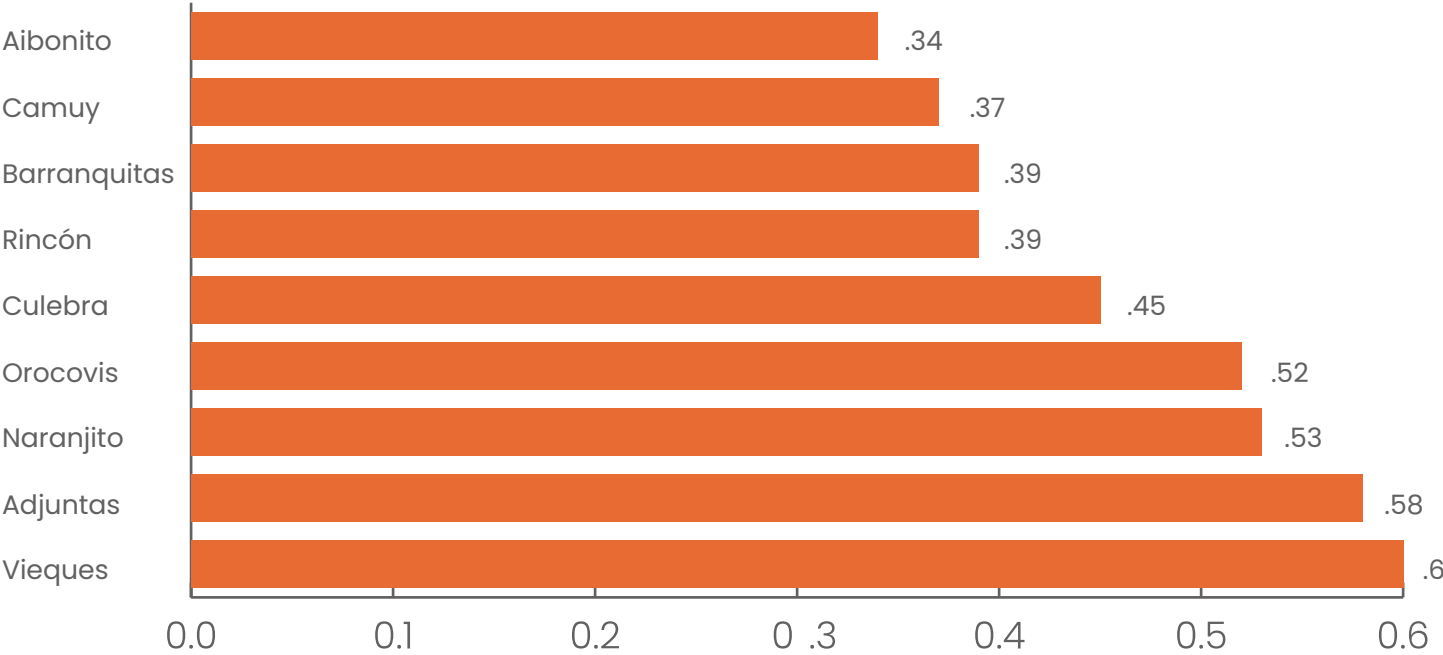


Tasa ajustada por 100,000 habitantes
Fuente: Instituto de Ciencias Forenses 2016-2013

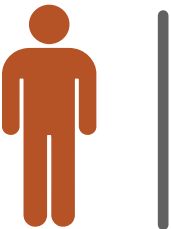


La gráfica muestra que, entre los municipios donde la Coalición Multisectorial ofrece sus servicios, **Culebra presenta la tasa más alta de suicidio**, con 21.70 por cada 100,000 habitantes. En contraste, **Adjuntas registra la tasa más baja**, con 8.10 por cada 100,000 habitantes.

Gráfica 2. Índice de **Vulnerabilidad Socioeconómica**.

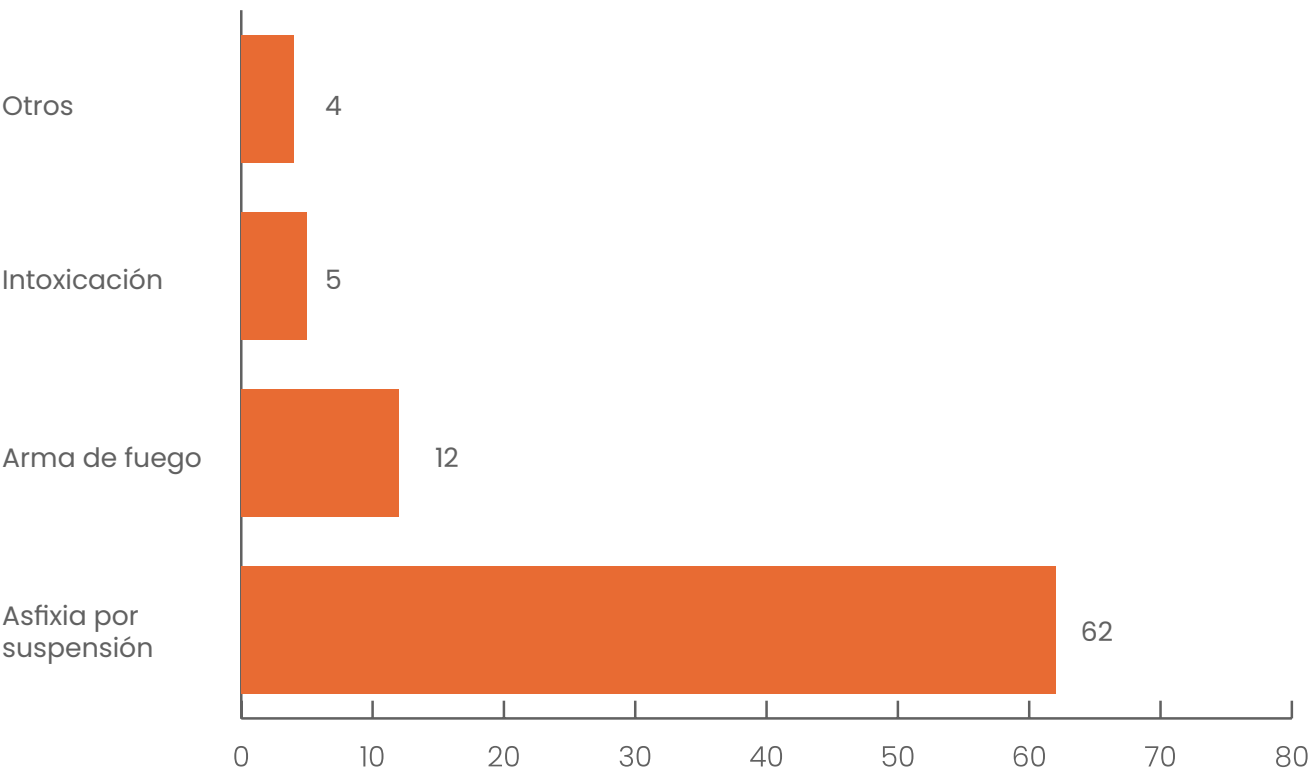


Índice de Vulnerabilidad Socioeconómica
Fuente: Departamento de Salud. Comisión para la Prevención del Suicidio



La gráfica 2 muestra el índice de vulnerabilidad socioeconómica de los municipios de captación, destacando los factores socioeconómicos que indican una mayor vulnerabilidad. En este contexto, **Vieques es el municipio con el mayor índice de vulnerabilidad socioeconómica**, alcanzando un valor de 0.60.

Gráfica 3. **Métodos Utilizados** en los Suicidios

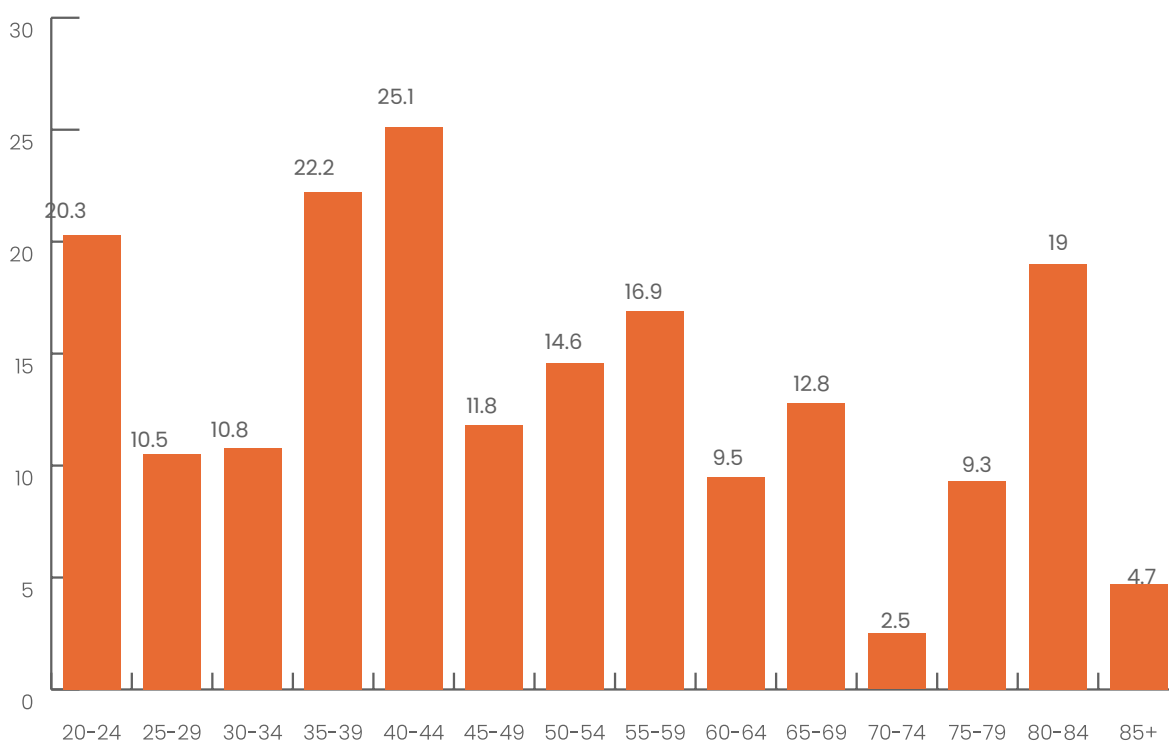


Suicidios
Fuente: Instituto de Ciencias Forenses 2020-2024



De los suicidios registrados entre 2020 y 2024 en los municipios de captación, **el método más común fue la asfixia por suspensión**, con un total de 62 casos.

Gráfica 4. Tasas Específicas de Suicidios **Ajustadas por Edad.**



Según descrito en la gráfica 4 el grupo de edad con **mayor tasa de suicidio abarcando los municipios del área de captación es el de 40-44 años de edad**, siendo esta tasa de 25.1 por 100,000 habitantes.

Más allá de los números

Estos datos muestran desafíos comunes, como altos niveles de pobreza y desempleo, y una población envejecida. Sin embargo, también revelan diferencias significativas entre los municipios, lo cual resalta la necesidad de implementar estrategias adaptadas a las realidades de cada municipio.

La meta de la Coalición Multisectorial es reducir la mortalidad por suicidio en el área de captación, mediante la implementación de estrategias de seguridad ante el acceso a medios letales, la educación sobre factores de riesgo y la promoción de factores protectores en la prevención de suicidio.



Colaboradores de la Coalición Multisectorial

Como parte de los esfuerzos de la Coalición Multisectorial para la Prevención del Suicidio, se ha tejido una red de colaboración profundamente valiosa con agencias gubernamentales, municipios, organizaciones sin fines de lucro, entidades de base de fe y otros sectores comprometidos con el bienestar de Puerto Rico. Cada alianza representa un acto de confianza, compromiso y esperanza. Para fortalecer la efectividad de nuestras acciones, se han formalizado acuerdos de colaboración, reconociendo y apreciando el rol fundamental que desempeñan en esta misión colectiva.

En la Tabla 1 se presenta el listado de colaboradores que, con dedicación y propósito, forman parte activa de esta Coalición que trabaja incansablemente por salvar vidas y construir comunidades más seguras y solidarias.

Tabla 1. Listado de Colaboradores de la Coalición Multisectorial para la Prevención del Suicidio.

Colaboradores		
Municipio de Aibonito	Municipio de Vieques	Armerías de Puerto Rico
Municipio de Barranquitas	Municipio de Culebra	Salud Integral en la Montaña
Municipio de Naranjito	Departamento de Corrección y Rehabilitación	Health ProMed
Municipio de Adjuntas	Policía de Puerto Rico	Corporación de Servicios Médico Primarios y Prevención de Hatillo – HatiMedik
Municipio de Orocovis	Línea PAS de ASSMCA	COSSMA Salud
Municipio de Camuy	Club de Leones	Camuy Health Services
Municipio de Rincón	Guns Rights and Safety Association of Puerto Rico (NRA affiliated)	Iglesia de Dios Pentecostal Movimiento Internacional
Hospital Menonita CIMA	Hospital General Castañer	Legión Americana

Colaboración en acción

Este Plan recoge las principales acciones que la Coalición Multisectorial llevará a cabo durante los tres años de implementación, con el propósito de fortalecer la prevención del suicidio en Puerto Rico a través de la colaboración multisectorial, la educación comunitaria, la seguridad ante medios letales y la promoción de factores protectores.

Año 1: Fundación y articulación de esfuerzos

- Identificar comunidades desproporcionalmente afectadas por suicidio del área de captación.
- Constitución oficial de la Coalición Multisectorial y participación en reuniones virtuales mensuales.
- Formalización de acuerdos de colaboración con aliados estratégicos.
- Diseminación y participación en la charla **“Seguridad ante todo: Estrategias efectivas para reducir el acceso a medios letales en la prevención del suicidio.”**
- Identificación de nuevas oportunidades de colaboración comunitaria.
- Participación activa en el análisis FODA para orientar las estrategias del programa.

Año 2: Expansión, educación y fortalecimiento comunitario

- Participación en reuniones trimestrales, tanto virtuales como presenciales.
- Diseminación de materiales educativos sobre seguridad ante medios letales y factores de riesgo y protección.
- Implementación del mapa infográfico de almacenamiento seguro de armas de fuego.
- Integración de armerías y cuarteles de policía como espacios alternativos para el almacenamiento seguro.
- Ofrecimiento de la charla **“Seguridad ante todo”** en nuevos espacios comunitarios.
- Diseminación y participación en el taller **“Factores de riesgo y protección: Pilares en la prevención del suicidio.”**



- Coordinación de espacios presenciales para ofrecer charlas y capacitaciones (centros recreativos, salones de conferencia, entre otros).
- Promoción de actividades comunitarias enfocadas en promover factores protectores.
- Desarrollo e implementación de la guía **Salvando vidas a través de la participación comunitaria: Guía para la prevención del suicidio en Puerto Rico**.

Año 3: Consolidación, visibilidad y sostenibilidad

- Diseminación e implementación del **Plan Estratégico de la Coalición Multisectorial**.
- Continuación del uso del mapa infográfico de almacenamiento seguro de armas de fuego.
- Reforzamiento de la educación sobre factores de riesgo y protección mediante materiales y talleres.
- Repetición de las charlas y talleres clave en nuevos espacios comunitarios.
- Diseminación de la guía comunitaria **Salvando vidas a través de la participación comunitaria: Guía para la prevención del suicidio en Puerto Rico**.
- Visibilización activa de los factores protectores en comunidades y sectores clave.
- Apoyo en la promoción y participación en actividades de salud mental en las áreas de captación.
- Implementación de referidos a la Línea PAS 988 como recurso vital de apoyo.





Juntos en acción: **metas y resultados**

Las actividades que llevará a cabo la Coalición Multisectorial están diseñadas para cubrir las necesidades de la comunidad, con el apoyo de nuestros colaboradores, formando así una red de apoyo multisectorial que amplíe el alcance en los municipios que buscamos alcanzar. Las actividades propuestas incluyen talleres educativos, iniciativas colaborativas, disseminación de material educativo, actividades comunitarias e intervenciones en medios de comunicación. Algunas de estas acciones se realizarán en conjunto con nuestros colaboradores, mientras que otras serán realizadas directamente por la Coalición Multisectorial para la Prevención del Suicidio. Entre las actividades educativas destacan las siguientes estrategias:

Seguridad ante Todo: Estrategias efectivas para reducir el acceso a medios letales en la prevención del suicidio

Seguridad ante todo es un taller dirigido a diversos sectores, enfocado en promover estrategias efectivas para reducir el acceso a medios letales como parte fundamental de la prevención del suicidio. A través de un enfoque colaborativo, se busca fortalecer el compromiso comunitario en la creación de entornos más seguros y solidarios. Este espacio ofrece herramientas prácticas y conocimientos clave para que profesionales, líderes comunitarios, familias y ciudadanos puedan actuar de manera informada y empática ante situaciones de riesgo.



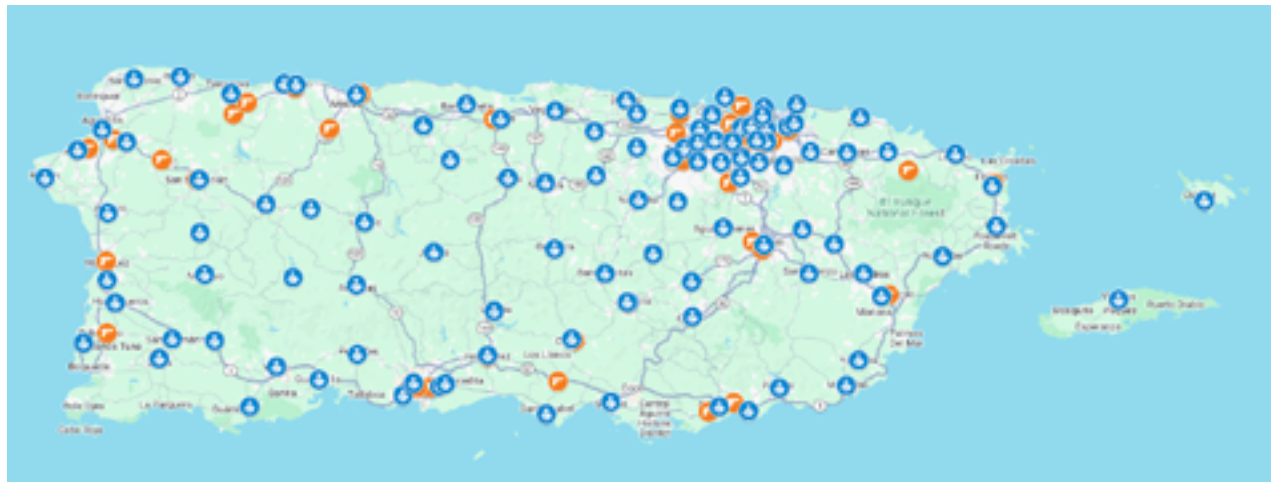
Factores de Riesgo y Protección: Pilares para la Prevención del Suicidio

Este taller tiene como objetivo principal educar a las comunidades sobre la identificación de los factores de riesgo asociados al suicidio y cómo enfrentarlos de manera efectiva mediante el fortalecimiento de los factores protectores presentes en nuestra vida cotidiana. A través de este espacio, se promueve la toma de decisiones informadas orientadas a la prevención, el desarrollo de habilidades de afrontamiento y resiliencia, y la construcción de redes de apoyo sólidas. Asimismo, se busca sensibilizar sobre la importancia de cuidar la salud mental como componente esencial en la prevención del suicidio, reconociendo que cada acción preventiva puede marcar una diferencia significativa en la vida de una persona.



Mapa de almacenamiento seguro de armas de fuego

Como parte de los esfuerzos para fortalecer la prevención del suicidio, la Comisión para la Prevención del Suicidio del Departamento de Salud, ha desarrollado el Mapa de almacenamiento seguro de armas de fuego.



**Acceda
al mapa**

utilizando el siguiente
enlace

Este recurso, disponible en nuestra página web y creado mediante la plataforma Google Maps, recopila las ubicaciones de espacios seguros en Puerto Rico donde se puede realizar el almacenamiento temporal de armas de fuego. Incluye armerías participantes y cuarteles estatales de la Policía, todos alineados con prácticas responsables de manejo de medios letales.

El objetivo principal de este mapa es promover el almacenamiento seguro como estrategia de prevención del suicidio. Al aumentar el tiempo y la distancia entre una persona en crisis y los métodos letales, se abre una ventana de oportunidad para intervenir, acompañar y salvar una vida.

Además, esta herramienta viene acompañada de una guía práctica que explica cómo utilizar el mapa, qué criterios considerar al elegir una ubicación adecuada, y qué recomendaciones seguir si eres familiar, amigo o profesional de salud mental apoyando a alguien en riesgo.



Modelo Lógico de la Coalición

CONTEXTO

El suicidio es un problema multifactorial complejo que debe abordarse desde un enfoque de salud pública integral, culturalmente sensible y basado en evidencia.

En los últimos 22 años, más de 6,690 personas en Puerto Rico han muerto por suicidio.

El promedio anual de suicidios para los pasados 22 años fue de 294 suicidios, lo que representa una tasa promedio ajustada por edad de 8.1 por 100,000.

El mayor riesgo de suicidio es en hombres en relación con el riesgo en las mujeres, esto se observa en los grupos de mayor edad de 60 a 69, 70 a 79 y 80 o más años.

La diferencia en la mortalidad por suicidio entre hombres y mujeres en PR es cuatro veces mayor que en Estados Unidos. Esta ha sido una tendencia constante en PR durante más de 20 años.

INSUMOS

Fondos de SAMHSA

Estructura:

Departamento de Salud de Puerto Rico
Comisión para la Prevención del Suicidio

Colaboradores

- Municipio de Aibonito
- Municipio de Orocovis
- Municipio de Rincón
- Municipio de Naranjito
- Municipio de Barranquitas
- Municipio de Camuy
- Municipio de Vieques
- Municipio de Culebra
- Municipio de Adjuntas
- Departamento de Corrección y Rehabilitación
- Departamento de la Familia
- Departamento de Educación
- Departamento del Trabajo y Recursos Humanos
- Oficina del Procurador de Personas de Edad Avanzada
- Instituto de Ciencias Forenses
- Instituto de Estadísticas de Puerto Rico
- Instituto de Cooperativismo de la Universidad de PR
- Iglesia Pentecostal M.I de Puerto Rico • Taller Salud
- Asociación de Salud Primaria de Puerto Rico
- Asociación de Armerías de Puerto Rico
- Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA)
- Hospital Menonita CIMA

Vigilancia

- Sistema de Vigilancia de la Comisión para la Prevención del Suicidio

Comunicaciones:

Página web del Departamento de Salud

Evaluación:

Comisión para la Prevención del Suicidio

ACTIVIDADES

Educación

Recolección de Datos

Análisis de Datos

Diseminación de Información

Coalición Multisectorial para la Prevención del Suicidio

RESULTADOS

CORTO PLAZO (AÑO 1)

- Identificar comunidades desproporcionalmente afectadas por suicidio del área de captación.
- Constitución de la Coalición Multisectorial.
- Asistencia a reuniones virtuales mensuales.
- Establecer acuerdos de colaboración y MOU's a través de llamadas y correos.
- Disseminación y participación en la charla Seguridad ante todo (TR1).
- Identificar oportunidades de colaboración adicionales.
- Participación en Análisis FODA.

MEDIANO PLAZO (AÑO 2)

- Continuación de los acuerdos colaborativos.
- Mantener las reuniones trimestrales con los colaboradores.
- Disseminar materiales educativos acerca de los talleres de Seguridad ante Todo y Factores Protectores.
- Disseminación de mapa infográfico de almacenamiento seguro.
- Impactar con las charlas de Seguridad ante Todo y Factores Protectores.
- Promocionar y disseminar actividades promocionales de la salud mental en las comunidades.

LARGO PLAZO (AÑO 3)

- Continuar la implementación y disseminación del mapa infográfico de almacenamiento seguro junto a los colaboradores.
- Lograr impactar las comunidades más propensas con los talleres TR1 Y TR3.
- Impactar las comunidades a través de materiales educativos disseminados.
- Lograr visibilizar y hacer disponibles factores protectores en las comunidades y sectores de alta prevalencia en suicidio.
- Implementar un sistema de referidos a la Línea PAS.
- Lograr disminuir la tasa de suicidio en los municipios del área de captación.

INFLUENCIAS Y CONTEXTOS CULTURALES

- Fondos de SAMHSA
- Barreras en el proceso de Implementación
- Disposición de los socios para compartir datos e información.
- Cambios en los procedimientos administrativos y gobierno en funciones

- Proveer adiestramiento y capacitaciones en el tema del Acceso a Medios Letales.
- Proveer adiestramientos y capacitaciones en el tema de Factores Protectores.
- Realizar colaboraciones con grupos que trabajan el tema de la prevención del suicidio.
- Desarrollar Memorandum of Understanding (MOU's) con los colaboradores.

- Recopilar datos acerca de suicidios ocurridos en Puerto Rico
- Recopilar datos de los talleres ofrecidos bajo el tema del Acceso a Medios Letales.
- Recopilar datos de los talleres ofrecidos bajo el tema de Factores Protectores.

- Análisis de datos epidemiológicos acerca del suicidio en Puerto Rico
- Análisis de datos demográficos de los municipios con mayor incidencia de suicidio en Puerto Rico
- Análisis de datos de los talleres ofrecidos acerca del Acceso a Medios Letales
- Análisis de datos de los talleres ofrecidos acerca de Factores Protectores

- Desarrollo de reportes de los resultados de los talleres de Acceso a Medios Letales y Factores Protectores
- Desarrollo de Materiales Educativos
- Desarrollo de Infografías.
- Desarrollo de Promociones
- Publicación de la información en la página web de la Comisión para la Prevención del Suicidio.

Evaluación estratégica del camino a seguir

El equipo de la Comisión para la Prevención del Suicidio facilitó a los colaboradores de la Coalición Multisectorial la realización de un análisis FODA (Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas), con el propósito de identificar elementos estratégicos que orienten y fortalezcan las acciones de prevención en el área de captación.

Lo que aprendimos:

Descúbrelo en el infográfico que acompaña esta sección.

FODA Coalición Multisectorial



FORTALEZAS

- Programas, capacitaciones, recursos e iniciativas de concientización existentes en prevención del suicidio.
- Colaboraciones Interinstitucionales.
- Líneas de ayuda (Línea PAS).
- Estrategias a través del alcance comunitario.
- Estrategias de seguridad ante el acceso de medios letales.



OPORTUNIDADES

- Concientización pública acerca de la salud mental.
- Mejor comunicación interagencial.
- Fortalecimiento de políticas públicas.
- Uso de tecnología emergente.
- Educación Legislativa.
- Implementación de mensajes preventivos.
- Trabajar en reducir el estigma de la salud mental.



DEBILIDADES

- Limitaciones en el monitoreo y seguimiento de casos de riesgo.
- Resistencia en el cambio organizacional.
- Escasez de recursos en áreas rurales.
- Barreras legales que dificultan la intervención en momentos de crisis.
- Geografía de Puerto Rico.
- Protocolos interinstitucionales en casos de emergencia.
- Tabúes y posturas erróneas sobre el suicidio.

Cómo lo hicimos:

Para la realización del análisis, se organizaron grupos focales integrados por profesionales de diversos sectores, incluyendo líderes comunitarios, representantes de organizaciones de base de fe y personal de seguridad pública, todos con experiencia en el servicio directo a la comunidad. La sesión se llevó a cabo de forma virtual el jueves 19 de septiembre de 2024, con la participación activa de nueve colaboradores. Cada persona tuvo la oportunidad de aportar sus perspectivas durante un minuto y medio por cada tema abordado, lo que permitió recoger insumos valiosos desde distintos ángulos de acción.

Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas 19 de septiembre de 2024

AMENAZAS



- Estigma cultural relacionados al suicidio y la salud mental.
- Financiamiento sostenible en programas de prevención.
- Altos índices de “burnout” en profesionales de la salud.
- Impacto económico en la población
- Factores estresantes
- Ansiedad colectiva generada por eventos sociales
- Barreras burocráticas en la implementación de medidas preventivas.

ESTRATEGIAS



- Reuniones interagencial a través de la Coalición Multisectorial para la Prevención del Suicidio.
- Desarrollo de políticas públicas como grupo.
- Elaboración de propuestas estatales y federales para un financiamiento sostenible.
- Proveer capacitaciones a profesionales y la comunidad.
- Crear enlaces con el nivel ejecutivo del país.

CONCLUSIÓN FODA



El análisis FODA proporciona una visión integral de la situación actual de la prevención del suicidio en Puerto Rico, lo que nos brinda una oportunidad para tomar decisiones estratégicas que abarquen la prevención del Suicidio a través de la Coalición Multisectorial para la Prevención del Suicidio.

De la teoría a la práctica

Las actividades que conforman este plan fueron definidas a partir de los acuerdos establecidos con los colaboradores, el modelo lógico de la propuesta, los resultados esperados y el análisis FODA realizado (Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas).

Estas acciones se detallan en la Tabla 2.

La tabla presenta el desglose trimestral de las actividades, organizado en cuatro periodos:

- **Q1: octubre a diciembre**
- **Q2: enero a marzo**
- **Q3: abril a junio**
- **Q4: julio a septiembre**

Este calendario corresponde al primer año de ejecución de la propuesta presentada ante SAMHSA. Además, se han identificado actividades que la Coalición Multisectorial implementará de manera continua durante los tres años del proyecto. Estas acciones serán evaluadas anualmente para asegurar el cumplimiento de los indicadores establecidos en la propuesta.

A continuación, se presenta el listado de actividades planificadas.

Tabla 2. Actividades de la Coalición Multisectorial

Año 1				
ACTIVIDADES	Q1	Q2	Q3	Q4
Constitución de la Coalición Multisectorial				
Identificar colaboradores y formalizar acuerdos de colaboración				
Desarrollo del taller <i>Seguridad ante todo: Estrategias efectivas para reducir el acceso a los medios letales en la prevención del suicidio.</i>				
Diseminación y participación del taller <i>Seguridad ante todo: Estrategias efectivas para reducir el acceso a los medios letales en la prevención del suicidio.</i>				
Análisis FODA con colaboradores de la Coalición Multisectorial				
Reuniones con los colaboradores de la Coalición Multisectorial				
Año 2				
ACTIVIDADES	Q1	Q2	Q3	Q4
Identificar colaboradores y formalizar acuerdos de colaboración				
Diseminación y participación en la charla <i>Seguridad ante todo: Estrategias efectivas para reducir el acceso a medios letales en la prevención del suicidio.</i>				
Desarrollo del taller <i>Factores de riesgo y protección: Pilares en la prevención del suicidio.</i>				
Diseminación y participación en el taller <i>Factores de riesgo y protección: Pilares en la prevención del suicidio.</i>				
Diseminación e implementación del mapa infográfico de almacenamiento seguro de armas de fuego.				
Colaborar con espacios de encuentro presenciales para ofrecer charlas y capacitaciones.				

Año 2 continuación

ACTIVIDADES	Q1	Q2	Q3	Q4
Promoción y disseminación de actividades promocionales de la salud mental en sus comunidades.				
Identificar comunidades desproporcionalmente afectadas del área enfoque.				
Desarrollo de los "Policy Kits" para la rama legislativa.				
Desarrollo de las guías comunitaria de prevención de suicidio (Saving Lives through Community Engagement: Suicide Prevention Guidelines and Recommendations).				
Diseminación de las guías comunitaria de prevención de suicidio (Saving Lives through Community Engagement: Suicide Prevention Guidelines and Recommendations).				
Reuniones con los colaboradores de la Coalición Multisectorial				

Año 3

Identificar colaboradores y formalizar acuerdos de colaboración				
Diseminación y participación en la charla <i>Seguridad ante todo: Estrategias efectivas para reducir el acceso a medios letales en la prevención del suicidio</i>				
Diseminación y participación en el taller <i>Factores de riesgo y protección: Pilares en la prevención del suicidio.</i>				
Diseminación e implementación del mapa infográfico de almacenamiento seguro de armas de fuego.				
Colaborar con espacios de encuentro presenciales para ofrecer charlas y capacitaciones				

Año 3 continuación

ACTIVIDADES	Q1	Q2	Q3	Q4
Promoción y disseminación de actividades promocionales de la salud mental en sus comunidades				
Diseminación de los Policy Kits				
Diseminación de las guías comunitaria de prevención de suicidio (Saving Lives through Community Engagement: Suicide Prevention Guidelines and Recommendations).				
Reuniones con los colaboradores de la Coalición Multisectorial				
Visibilizar y hacer disponibles factores protectores en sus comunidades y sectores				
Apoyo en la promoción y participación en actividades promocionales de salud mental en el área enfoque.				
Implementación de referidos a la Línea PAS.				

Todas estas actividades Representadas en la tabla 2 representan aquellas actividades que nos ayudarán a concientizar y a reducir las tasas de suicidio en nuestra área de captación





Para información sobre la
Comisión para la Prevención del Suicidio,
visita:

prevencionsuicidio.salud.pr.gov

o utiliza el código QR.



DEPARTAMENTO DE

SALUD

COMISIÓN PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

GOBIERNO DE PUERTO RICO