



La **Asfixia**

es el principal método utilizado para suicidios en **Puerto Rico**

¿Cómo **hacer del hogar un lugar seguro** para una persona en riesgo de asfixia por suspensión (ahorcamiento)?

1

Mire el espacio de la persona desde una perspectiva de prevención de suicidio.

2

Haga un recorrido por el hogar para identificar posibles medios de asfixia.

3

Remueva del hogar objetos/ligaduras que puedan representar un riesgo.

4

Reemplace las ligaduras potencialmente peligrosas por materiales más seguros.



Poner tiempo y distancia entre la persona en riesgo de suicidio y el método puede salvar su vida

Si usted o alguien que conoce está en riesgo de suicidio es importante buscar ayuda inmediatamente. La Línea PAS está disponible 24/7 y libre de costo: **Llama al 988.** Para más información sobre la Comisión para la Prevención del Suicidio del Departamento de Salud escriba a: prevencionsuicidio@salud.pr.gov



Gobierno de Puerto Rico
**COMISIÓN PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**
Departamento de Salud



DEPARTAMENTO DE
SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO