

PREVENCIÓN DE SUICIDIO EN **MUJERES:**
RECONOCER, ACTUAR Y ACOMPAÑAR

**Suicidio en mujeres
en Puerto Rico
2020-2024**

171 mujeres murieron
por suicidio, lo que representa el
15.6%
del total en el archipiélago.

Cada año aproximadamente
34 mujeres
mueren por suicidio

Tasa ajustada por edad:
2.1 por cada 100,000 habitantes.

Edad promedio:
48 años

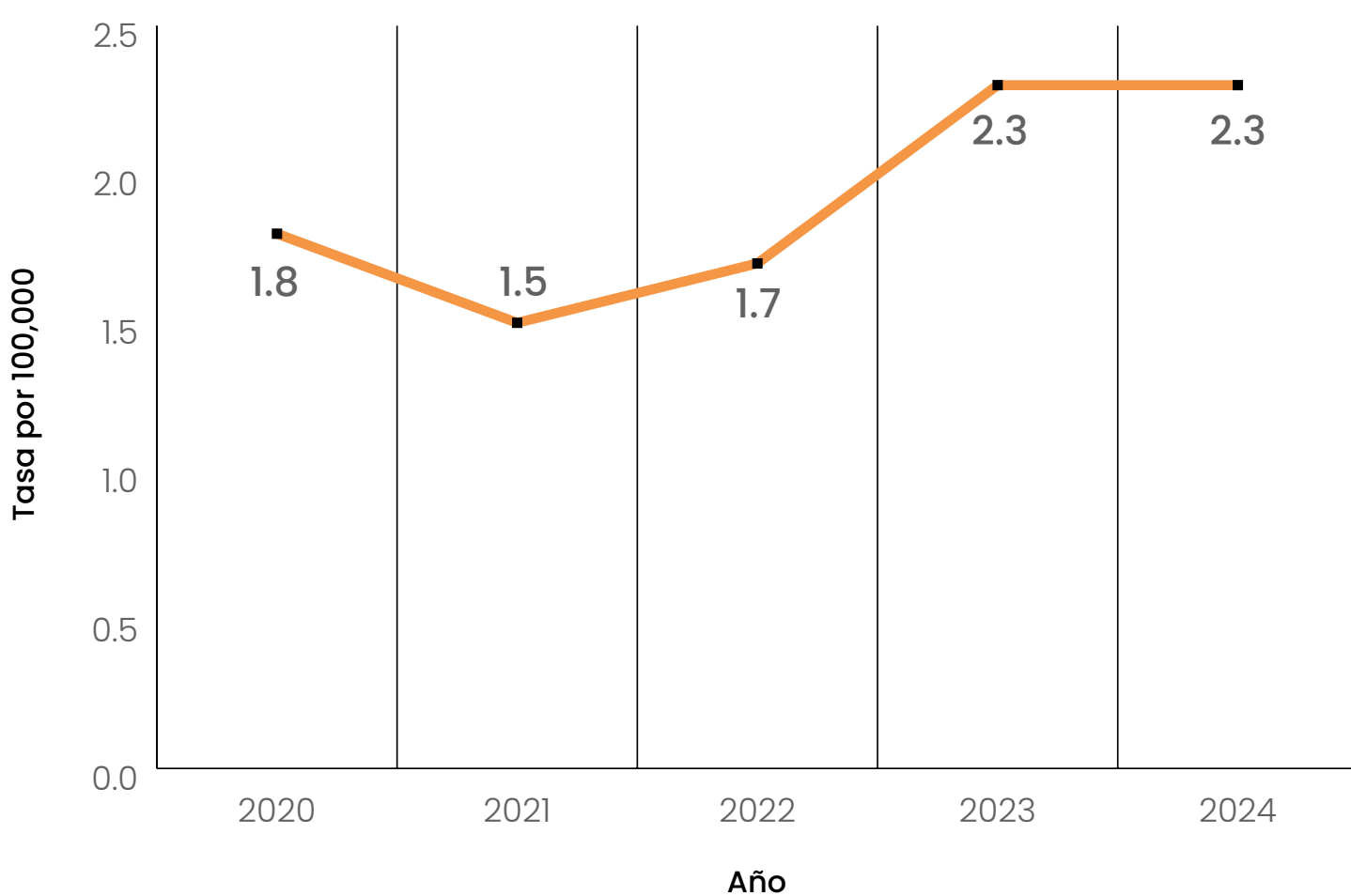


El ahorcamiento es el método más utilizado en mujeres.

Comparado con los hombres, las mujeres tienen 5.4 veces menor riesgo de morir por suicidio, aunque enfrentan factores de riesgo particulares.

Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico
Datos preliminares hasta agosto 2025

**TASAS AJUSTADAS DE SUICIDIO
EN PUERTO RICO,
CORRESPONDIENTES AL SEXO FEMENINO
2020- 2024**



Factores a considerar:

- La violencia de género y la desigualdad económica aumentan el riesgo de suicidio en mujeres.
- Las redes familiares y comunitarias son una fortaleza cultural que puede proteger la salud mental.
- El estigma sobre la salud mental continúa siendo una barrera para la búsqueda de ayuda.

**El suicidio en mujeres
se puede prevenir.
Hablar salva vidas.**

- Promoviendo espacios seguros para dialogar sin miedo ni estigma.
- Fortaleciendo las redes de apoyo entre mujeres, familias y comunidades.
- Identificando y atendiendo la violencia de género como un factor de riesgo clave.
- Asegurando el acceso a servicios de salud mental accesibles, continuos y culturalmente sensibles.

¿Cómo ayudar?

1. Escuche sin juzgar y valide los sentimientos de la persona.
2. Persuádala a buscar ayuda profesional.
3. Retire medios letales (medicamentos, armas de fuego u otros).
4. Comparta recursos disponibles como la **Línea PAS: 9-8-8**
1-800-981-0023 | VRS: 787-615-4112
lineapas.assmca.pr.gov

**LA PREVENCIÓN
DEL SUICIDIO ES POSIBLE
CUANDO HABLAMOS,
ACOMPAÑAMOS
Y ACTUAMOS.**



DEPARTAMENTO DE
SALUD
COMISIÓN PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
GOBIERNO DE PUERTO RICO