



# CONSTRUYENDO UN ESPACIO SEGURO: Prevención del suicidio en el hogar

La mayoría de las muertes por suicidio ocurren en el hogar. Pequeñas acciones pueden reducir el acceso a objetos potencialmente peligrosos y ayudar a crear un espacio más seguro para las personas que atraviesan momentos de vulnerabilidad.

## 1. Almacenamiento seguro de medicamentos

**Guarda todos los medicamentos** en gabinetes o cajas con cerradura.

## 2. Seguridad con armas de fuego

**Guarda las armas fuera del hogar** en un lugar de almacenamiento seguro como armerías o cuarteles estatales de la policía.

## 3. Manejo seguro del alcohol

**Guarda el alcohol** en gabinetes con llave, reduce la cantidad disponible o considera removerlo temporalmente del hogar.

## 4. Reducir acceso a objetos potencialmente peligrosos

**Limita el acceso** a objetos como sogas, cinturones, bolsas, objetos punzantes, cuchillos y artículos similares.



Remueve del hogar artículos como sogas, correas o cables. Incluso una acción simple, como moverlos a un lugar diferente del hogar, puede hacer la diferencia.



El consumo de alcohol aumenta el riesgo de suicidio; retirarlo del hogar o almacenarlo de forma segura ayuda a reducir ese riesgo.



Guarda solo la cantidad necesaria de medicamentos. Revisa fechas de expiración y desecha adecuadamente los que ya no necesitas.



Si las armas permanecen en el hogar, asegúralas con un seguro de armas o dentro de una caja fuerte y guarda las municiones por separado en contenedores cerrados con llave.



**Escanea el código para explorar el mapa y descarga la guía sobre almacenamiento seguro**

## Recordatorios importantes sobre seguridad en el hogar

- Crear un entorno seguro no evita todas las crisis, pero sí reduce la posibilidad de actos impulsivos.
- Estas medidas funcionan mejor cuando se combinan con apoyo emocional, acceso a servicios de salud y comunicación abierta dentro del hogar.

**988**

Llama al 988 | VRS 787-615-4112

Línea de apoyo 24/7, libre de costo y confidencial



DEPARTAMENTO DE  
**SALUD**  
COMISIÓN PARA LA  
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO  
GOBIERNO DE PUERTO RICO