

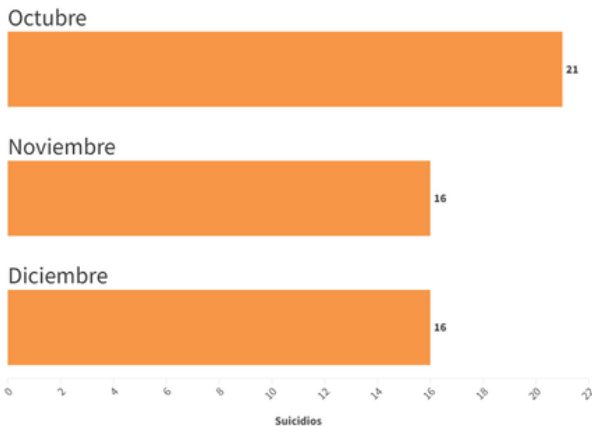
# SUICIDIOS EN PUERTO RICO: DATOS PRELIMINARES

octubre-diciembre 2025

Reconocemos la importancia de fortalecer los esfuerzos de prevención del suicidio en Puerto Rico, conscientes de que sus consecuencias trascienden la pérdida de vidas y afectan profundamente el bienestar de nuestras comunidades.

Desde el año 2000 hasta diciembre del 2025 en Puerto Rico se han reportado **7,402 suicidios** y un promedio anual de **287 suicidios**.

## Mes



Durante el cuarto trimestre del 2025 (octubre, noviembre y diciembre) se registraron **53 muertes por suicidio** en Puerto Rico.

## Datos importantes:

En Puerto Rico, se ha observado una disminución estadísticamente significativa en la tasa de suicidio en las últimas dos décadas.

Los hombres mayores de 50 años residentes en área rurales son la población a mayor riesgo de suicidio.

Tasas ajustadas de suicidio por 100,000 habitantes

2.3 11.1



Tasas ajustadas de suicidio en Puerto Rico por 100,000 habitantes.

Nota: Los datos son preliminares. Este reporte ha sido actualizado hasta el 22 de abril de 2026. Toda la información incluida está sujeta a la actualización de datos según transcurre el proceso de investigación.



Para más información sobre la Comisión para la Prevención del Suicidio, visite nuestra página, utilizando el enlace o código QR:  
<https://prevencionsuicidio.salud.pr.gov/>

# SUICIDIO EN PUERTO RICO: DATOS PRELIMINARES

octubre-diciembre 2025

## Suicidios por sexo

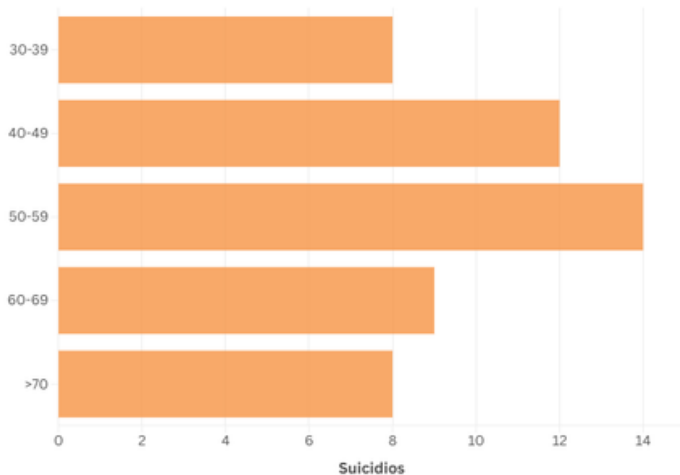
# 81%

de los suicidios que ocurrieron en Puerto Rico desde octubre a diciembre 2025 corresponden a hombres.



En Puerto Rico, **8** de cada **10** suicidios ocurren en hombres.

Grupo de edad

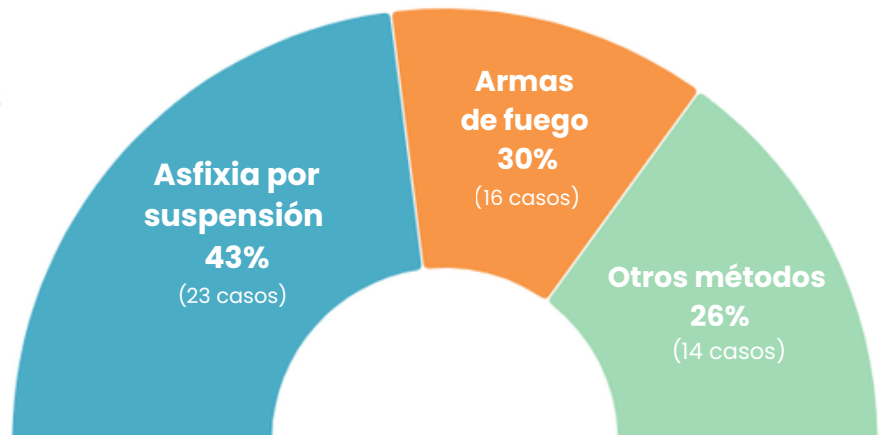


## Suicidios por grupo de edad

# 59%

de los suicidios en Puerto Rico durante el cuarto trimestre del 2025 se registraron en el grupo de edad de mayores de 50 años.

## Suicidios por métodos



Nota: Los datos son preliminares. Este reporte ha sido actualizado hasta el 22 de abril de 2026. Toda la información incluida está sujeta a la actualización de datos según transcurre el proceso de investigación.



Para más información sobre la Comisión para la Prevención del Suicidio, visite nuestra página, utilizando el enlace o código QR:  
<https://prevencionsuicidio.salud.pr.gov/>

# SUICIDIO EN PUERTO RICO: DATOS PRELIMINARES

octubre-diciembre 2025

## Estrategias de prevención:

### 1. Identifica las señales de peligro:



#### Niñez:

- Dibujos alusivos a la muerte o al suicidio
- Conducta regresiva
- Cambios en conducta o estado de ánimo
- Comportamiento agresivo o pasivo



#### Juventud:

- Pérdida de una persona o cosa significativa
- Coraje persistente
- Dificultad para concentrarse
- Tristeza constante



#### Adulthood:

- Hablar de morir o matarse
- Uso de drogas o alcohol
- Cambios en patrones de sueño o alimentación
- Despedirse sin razón aparente o regalar pertenencias

### 2. Escuche sin juzgar

### 3. Pregunte directamente: “¿Estás pensando en suicidarte?”

### 4. Exprese su apoyo y solidaridad

### 5. Tome en serio la amenaza o intento de suicidio

### 6. Asegúrese de que reciba ayuda profesional



Para más información sobre la Comisión para la Prevención del Suicidio, visite nuestra página, utilizando el enlace o código QR:  
<https://prevencionsuicidio.salud.pr.gov/>