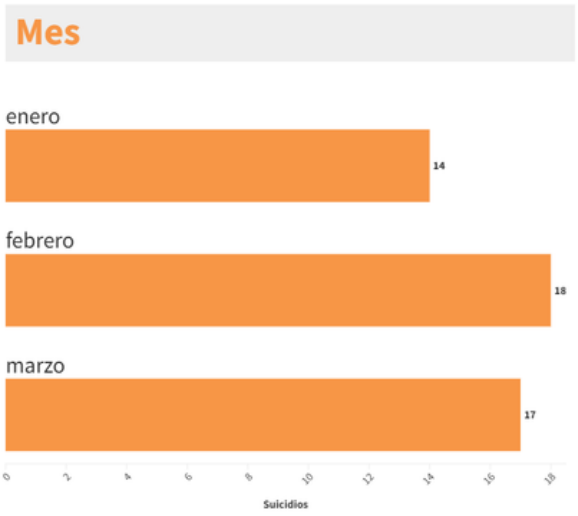
SUICIDIOS EN PUERTO RICO: DATOS PRELIMINARES

enero-marzo 2026

Reconocemos la importancia de fortalecer los esfuerzos de prevención del suicidio en Puerto Rico, conscientes de que sus consecuencias trascienden la pérdida de vidas y afectan profundamente el bienestar de nuestras comunidades.

Desde el año 2000 hasta marzo del 2026 en Puerto Rico se han reportado **7,470 suicidios** y un promedio anual de **285 suicidios**.



Durante el primer trimestre del 2026 (enero, febrero y marzo) se registraron

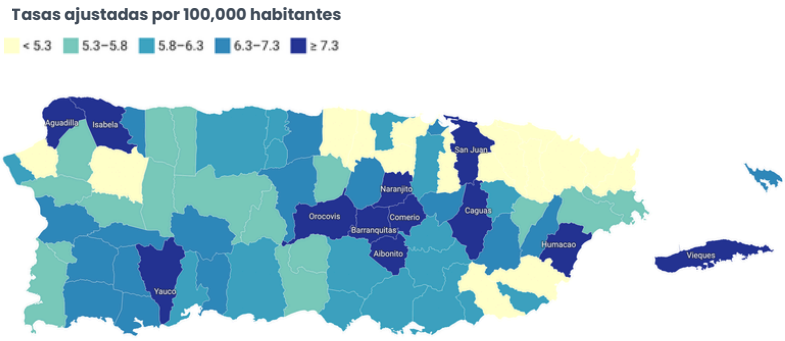
49 muertes por suicidio

en Puerto Rico.

Datos importantes:

En Puerto Rico, se ha observado una disminución estadísticamente significativa en la tasa de suicidio en las últimas dos décadas.

Los hombres mayores de 50 años residentes en área rurales son la población a mayor riesgo de suicidio.



Tasas ajustadas de suicidio en Puerto Rico por 100,000 habitantes.

Nota: Los datos son preliminares. Este reporte ha sido actualizado hasta el 19 de octubre de 2026. Toda la información incluida está sujeta a la actualización de datos según transcurre el proceso de investigación.

Para más información sobre la Comisión para la Prevención del Suicidio, visite nuestra página, utilizando el enlace o código QR:
https://prevencionsuicidio.salud.pr.gov/

DEPARTAMENTO DE SALUD
COMISIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
GOBIERNO DE PUERTO RICO

SUICIDIO EN PUERTO RICO: DATOS PRELIMINARES

enero-marzo 2026

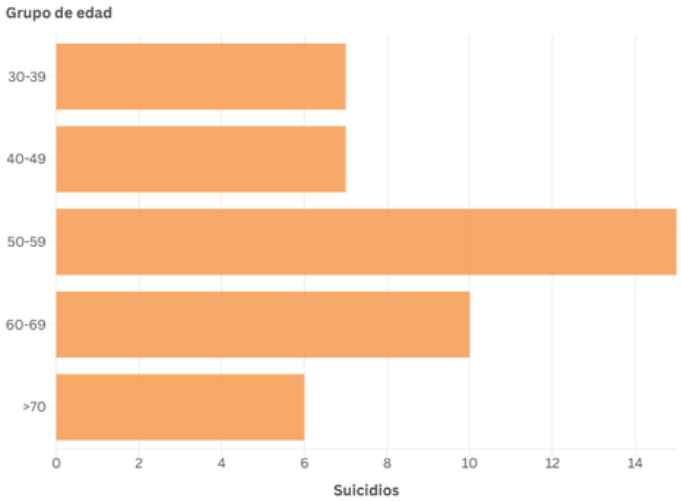
Suicidios por sexo

86%

de los suicidios que ocurrieron en Puerto Rico desde enero a marzo 2026 corresponden a hombres.



En Puerto Rico, **8** de cada **10** suicidios ocurren en hombres.

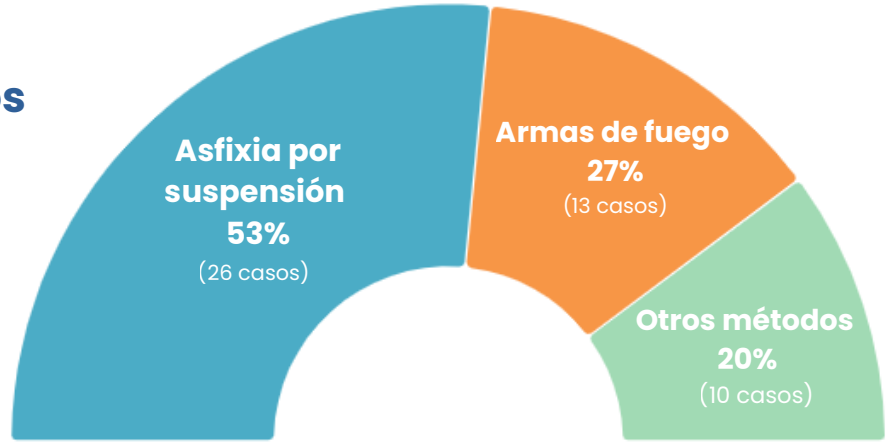


Suicidios por grupo de edad

63%

de los suicidios en Puerto Rico durante el primer trimestre del 2026 se registraron en el grupo de edad de mayores de 50 años.

Suicidios por métodos



Nota: Los datos son preliminares. Este reporte ha sido actualizado hasta el 19 de octubre de 2026. Toda la información incluida está sujeta a la actualización de datos según transcurre el proceso de investigación.

Para más información sobre la Comisión para la Prevención del Suicidio, visite nuestra página, utilizando el enlace o código QR:
https://prevencionsuicidio.salud.pr.gov/

DEPARTAMENTO DE SALUD
COMISIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
GOBIERNO DE PUERTO RICO

SUICIDIO EN PUERTO RICO: DATOS PRELIMINARES

enero-marzo 2026

Estrategias de prevención:

1. Identifica las señales de peligro:



Niñez:

- Dibujos alusivos a la muerte o al suicidio
- Conducta regresiva
- Cambios en conducta o estado de ánimo
- Comportamiento agresivo o pasivo



Juventud:

- Pérdida de una persona o cosa significativa
- Coraje persistente
- Dificultad para concentrarse
- Tristeza constante



Adultez:

- Hablar de morir o matarse
- Uso de drogas o alcohol
- Cambios en patrones de sueño o alimentación
- Despedirse sin razón aparente o regalar pertenencias

2. Escuche sin juzgar

3. Pregunte directamente: "¿Estás pensando en suicidarte?"

4. Exprese su apoyo y solidaridad

5. Tome en serio la amenaza o intento de suicidio

6. Asegúrese de que reciba ayuda profesional

Para más información sobre la Comisión para la Prevención del Suicidio, visite nuestra página, utilizando el enlace o código QR:
https://prevencionsuicidio.salud.pr.gov/

DEPARTAMENTO DE SALUD
COMISIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
GOBIERNO DE PUERTO RICO