

Suicidios en Puerto Rico: datos preliminares

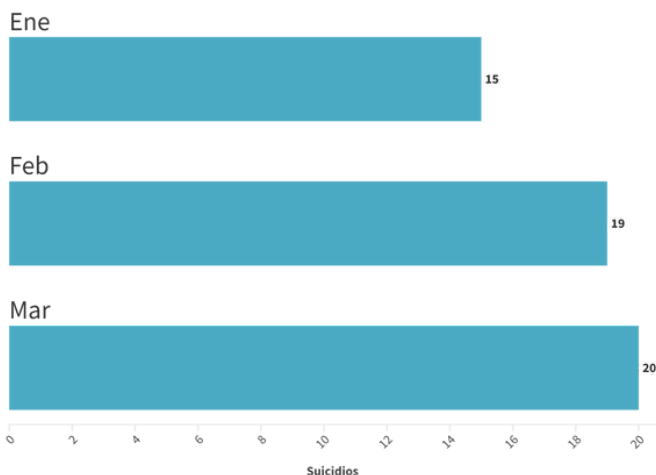
enero-marzo 2025

Comisión para la Prevención del Suicidio

Reconocemos la importancia de fortalecer los esfuerzos de prevención del suicidio en Puerto Rico, conscientes de que sus consecuencias trascienden la pérdida de vidas y afectan profundamente el bienestar de nuestras comunidades.

Desde el año 2000 hasta marzo del 2025 en Puerto Rico se han reportado **7,235 suicidios** y un promedio anual de **287 suicidios**.

2025



Durante el primer trimestre del 2025 (enero, febrero y marzo) se registraron **54 muertes por suicidio** en Puerto Rico.

Datos importantes:

En Puerto Rico, se ha observado una disminución estadísticamente significativa en la tasa de suicidio en las últimas dos décadas.

Los hombres mayores de 50 años residentes en área rurales son la población a mayor riesgo de suicidio.

Tasas ajustadas de suicidio por 100,000 habitantes



Tasas ajustadas de suicidio en Puerto Rico por 100,000 habitantes.

Nota: Los datos son preliminares. Este reporte ha sido actualizado hasta el 5 de noviembre de 2025. Toda la información incluida está sujeta a la actualización de datos según transcurre el proceso de investigación.



Gobierno de Puerto Rico
COMISIÓN PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
Departamento de Salud

Para más información sobre la Comisión para la Prevención del Suicidio, visite nuestra página, utilizando el enlace o código QR:
<https://prevencionsuicidio.salud.pr.gov/>



DEPARTAMENTO DE
SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO

Suicidio en Puerto Rico: datos preliminares

enero-marzo 2025

Comisión para la Prevención del Suicidio

Suicidios por sexo

85%

de los suicidios que ocurrieron en Puerto Rico desde enero a marzo 2025 corresponden a hombres.



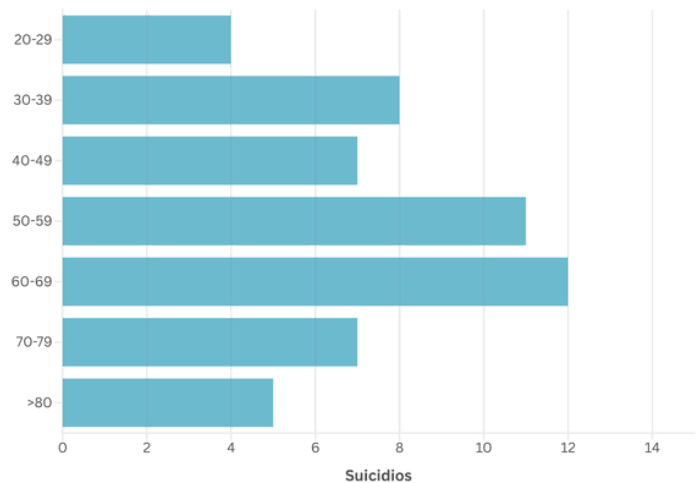
En Puerto Rico, **8** de cada **10** suicidios ocurren en hombres.

Suicidios por grupo de edad

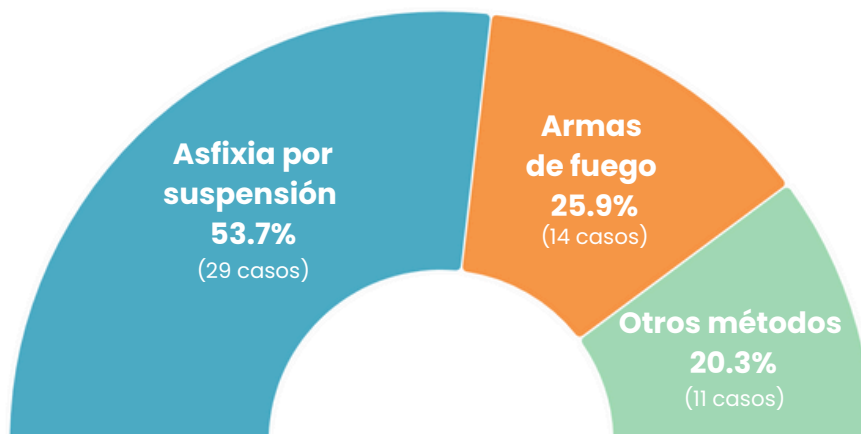
64.8%

de los suicidios en Puerto Rico durante el primer trimestre del 2025 se registraron en el grupo de edad de mayores de 50 años.

Grupo de Edad



Suicidios por métodos



Nota: Los datos son preliminares. Este reporte ha sido actualizado hasta el 5 de noviembre de 2025. Toda la información incluida está sujeta a la actualización de datos según transcurre el proceso de investigación.



Gobierno de Puerto Rico
COMISIÓN PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
Departamento de Salud

Para más información sobre la Comisión para la Prevención del Suicidio, visite nuestra página, utilizando el enlace o código QR:
<https://prevencionsuicidio.salud.pr.gov/>



Suicidio en Puerto Rico: datos preliminares

enero-marzo 2025

Comisión para la Prevención del Suicidio

Estrategias de prevención:

1. Identifica las señales de peligro:



Niñez:

- Dibujos alusivos a la muerte o el suicidio
- Conducta regresiva
- Cambios en conducta o estado de ánimo
- Comportamiento agresivo o pasivo



Juventud:

- Pérdida de una persona o cosa significativa
- Coraje persistente
- Dificultad para concentrarse
- Tristeza constante



Adulthood:

- Hablar de morir o matarse
- Uso de drogas o alcohol
- Cambios en patrones de sueño o alimentación
- Despedirse de manera aparente o regalar pertenencias

2. Escuche sin juzgar

3. Pregunte directamente: “¿Estás pensando en suicidarte?”

4. Expresa su apoyo y solidaridad

5. Tome en serio la amenaza o intento de suicidio

6. Asegúrese de que reciba ayuda profesional

